



hyfforddwyr ac ymgynghorwyr rheoli

**mana**

management trainers and consultants

Jeff Williams-Jones

Plas Paradwys, Bodorgan  
Ynys Môn LL62 5PE

**m.** 07966 256565

**e.** [info@mana-cymru.co.uk](mailto:info@mana-cymru.co.uk)

**w.** [www.mana-cymru.co.uk](http://www.mana-cymru.co.uk)